Hintertux leiri O2. 12-23.9.2022

-Lajit: SL ja GS sukset
-Sauvat, monot, monoille ja painolle säädetyt siteet
-Kypärä, Lasit ja varalinssit, hanskat, varahanskat, sykäri, toppahousut, toppatakki+sadetakki, mahdolliset suojat.
-Huolto varusteet suksille +monon säätö avaimen
- Voiteet, viilat+karhee, timantit, pidikkeet, harjat, kulma viiloille, apukantinpoistaja, hanskat, (Rauta suksivoihin), sikli Fysiikka Harjoitteluun
-Juoksulenkkarit (ei tennarit)
-Ulkoliikuntavaatteet, myös sateen kestävät
-Juomapullot
-Kuminauhat
-Koulunkäyntitarvikkeet

ALUSTAVA OHJELMA -muutokset ilmoitetaan leirikohtaisessa whatsapp ryhmässä

	KE 12.10	TO 13.9	PE 14.10	LA 15.10	SU 16.10	MA 17.10	TI 18.10	KE 19.10	TO 20.10	PE 21.10	LA 22.10	SU 23.10
6:40		Herätys	Herätys	Herätys	Herätys	Herätys	Lepo	Herätys	Herätys	Herätys	Herätys	Herätys
		Aamujumppa	Aamujumppa	Aamujumppa	Aamujumppa	Aamujumppa		Aamujumppa	Aamujumppa	Aamujumppa	Aamujumppa	Aamujumppa
7:00		Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
7:30												
9:00		Bussi	Bussi	Bussi	Bussi	Bussi		Bussi	Bussi	Bussi	Bussi	Bussi
		Vaparia SL	Vaparia SL	Vaparia	Vaparia	Vaparia		Treenit	Treenit	Treenit	Treenit	Treenit
12:30	Matkapäivä	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13-13:30												
14:00		Bussi hotelille	Bussi hotelille	Bussi hotelille	Bussi hotelille	Bussi hotelille		Bussi hotelille	Bussi hotelille	Bussi hotelille	Bussi hotelille	Bussi hotelille
15:30		Ohjattu läksyt	Ohjattu läksyt	Ohjattu läksyt	Ohjattu läksyt	Ohjattu läksyt		Ohjattu läksyt	Ohjattu läksyt	Ohjattu läksyt	Ohjattu läksyt	Matka kotiin, kl 13
18:00		Kuivatreenit	Kuivatreenit	Kuivatreenit	Kuivatreenit	Kuivatreenit	Kuivatreenit	Kuivatreenit	Kuivatreenit	Kuivatreenit	Kuivatreenit	
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
21:00												
	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	Suksenhuolto	
	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	